

www.naturfreunde-plauen.de

naturfreunde.plauen@gmx.de



Wir freuen uns auf Euch!

35. Jubiläum

der
NaturFreunde Plauen
seit der
Wiedergründung
im Jahr 1990

Aktionswoche
für alle Interessenten
vom
11.07. – 17.07.2025

NaturFreunde Deutschlands,
Ortsgruppe Plauen e.V.
Verein für Umweltschutz,
sanften Tourismus, Sport und Kultur

NaturFreunde Plauen
e.V.

Die Schönheit der Erde kann man nicht kaufen, sie gehört dem, der sie entdeckt, der sie begreift und versteht, sie zu genießen.

(Henry Bodeaux)

...und ihr könnt sie mit uns entdecken.
Macht Euch mit unseren vielfältigen Angeboten vertraut und gestaltet diese mit uns.

Werdet Mitglied, wir freuen uns auf Euch!



Historie der Naturfreundebewegung

- 1895 Gründung der Naturfreunde in Wien
- 1905 Gründung der Naturfreunde Deutschlands
- 1909 Gründung der Naturfreunde Plauen
- 1933 wurden die Naturfreunde verboten
- 1990 Wiedergründung der Naturfreunde Plauen

Lauf: Freitag, 11.07.2025, 17:00 Uhr
"Läufer-Eldorado zwischen Weidenteichen und Syratl"

Start/Ziel: TRAM Endhaltestelle
Rosa-Luxemburgplatz in Plauen
Hinweise: Streckenlänge 13 + 8 km in einer Leistungsgruppe, Geländelauf

Wandern: Sonntag, 13.07.2025, 10:00 Uhr
Auf „Schuster's Rappen“ ins Syratl



Start/Ziel: Am Parktheater Plauen
Hinweise: Strecken 6 km und 10 km

Nordic Walking: Montag, 14.07.2025, 17:00 Uhr
Dem Drachen auf der Spur



Start/Ziel: TRAM Haltestelle
„Am Vogtlandstadion“
Hinweise: 8 - 9 km Streckenlänge in einer Gruppe

Yoga: Mittwoch, 16.07.2025, 17:00 Uhr
Viniasa Yoga Flow – Wir bleiben ständig im Fluss



Ort: Sportplatz SG Stahlbau Plauen (Lindentempel)
Hinweise: Im Mittelpunkt steht unser Wirbelsäulengruß

Gymnastik: Mittwoch, 16.07.2025, 17:30 Uhr
Gymnastik macht Spaß und hält gesund



Ort: Sportplatz SG Stahlbau Plauen (Lindentempel)

Radfahren: Donnerstag, 17.07.2025, 17:00 Uhr
„Stromer“-Radtour um die Pöhl



Start/Ziel: Altmarkt Plauen
Hinweise: ca.34 km Streckenlänge/Helmpflicht, Einkehr: vorgesehen